

Le Velouté de légumes



Ingrédients pour 10 portions ...

- 1 kg de légumes
- 1 litre de bouillon de volaille
- 100 g de Clinutren® Instant Protéin

Préparation

- Cuire et mixer les légumes
- Lier avec Clinutren® Instant Protein
- 10 g de protéines / portion

