

Quiche Lorraine



Ingrédients ...

- 200 ml de CNO lacté neutre
- 200 g de lardons
- 1 pâte brisée
- 1 noix de beurre
- 200 ml de crème liquide entière
- 30 g de gruyère râpé
- 3 œufs

- 410 Kcal et 21 g de protéine par portion

