

Rillettes de sardines



Ingrédients ...

- Une boîte de sardine
- 100 g de fromage frais (type St Moret)
- 1 échalotte
- Ciboulette

Préparation

- Mélanger les sardines, le fromage et l'échalotte ciselé
- Ajouter su jet de citron
- Parsemez la ciboulette



423 Kcal / 34 g de protéine